

Thema: Coaching – „ein gemeinsamer Prozess“

Beratung ohne Ratschlag – Einführung in das systemische Coaching

Die systemische Beratung hat sich als Methode in den letzten 20 Jahren durchgesetzt. Sie ist ein wirkungsvolles und kreatives Handwerkszeug für alle, die in ihrer Arbeit andere Menschen beraten, Klärungsprozesse begleiten, unterstützen und in z.B. in Leitungsaufgaben Linien für Entscheidungen suchen. Beraten fordert heraus, Problemsituationen müssen geklärt werden, in Gesprächen müssen Lösungen gefunden werden, die mit der zu beratenden Person übereinstimmen und tragfähig für die Zukunft sind.

In dieser Seminarreihe lernen die Teilnehmenden die Möglichkeiten des systemischen Coaching, die Einsatzfelder und die Einsatzmöglichkeiten im beruflichen Alltag kennen. Die Seminarreihe führt in die systemische Beratung als Handlungsansatz ein. Die wichtigsten Grundlagen werden vorgestellt, Aufbau, Methoden, Rollenverständnis werden für die Praxis reflektiert und an praktischen Übungen erprobt.

An Fallbeispielen aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmenden werden gemeinsam systemische Ideen für die praktische Arbeit erkundet und exemplarisch aufgenommen.

Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden mit den gängigen Kommunikationsmethoden und -techniken vertraut sind.

Aufbau Inhalte:

1.Tag

- Einführung in das systemische Denken, Handeln und Fühlen
- die systemische Haltung in der Beratung
- Werte und Glaubenssätze als Coach
- Beziehungsstile und Beziehungsgestaltung in der Beratung

2.Tag – 3. Tag

- Aufbau einer systemischen Beratung
- Kennenlernen eines Methodenpools in der systemischen Arbeit
- systemische Fragestellungen
- prakt. Übungen anhand eigener Beispiele

4.Tag – 5. Tag

- weitere Coaching-Methoden in der systemischen Beratung
- eine systemische Strategie der lösungsorientierten Beratung
- die Verwendung von Coaching Sequenzen im Alltagsgespräch und deren Umsetzung in die Praxis
- prakt. Übungen anhand eigener Beispiele

Lernergebnis der Seminarreihe:

Die Teilnehmenden haben die systemische Haltung in der Beratung kennengelernt. Sie können Coaching Sequenzen im eigenen Beratungs- bzw. Arbeitskontext nutzen und diese in der Praxis anwenden

Das Seminar entspricht dem Qualitätsniveau DQR 4

Referentin:

Astrid Schnare-Hoffmann, Diplom Sozialpädagogin, Systemischer Coach (die coachingakademie) Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung (Persolog)

www.mandler-coaching.de

0176 12660003
mandler-coaching@online.de